

**REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W LUTYM 2019 ROKU**

„ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIENIE!”



ZADANIA:

- Dzień Bezpiecznego Internetu
- Nasze sportowe osiągnięcia
- Aktywna przerwa
- Działania prozdrowotne i organizacyjne służące odciążeniu uczniowskich tornistrów

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie wiedzą, jak bezpiecznie korzystać z Internetu.
- Uczniowie dzielą się swoimi osiągnięciami sportowymi.
- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych.
- Uczniowie uczą się właściwego pakowania plecaków, aby minimalizować ich ciężar.

ZADANIA

Dzień Bezpiecznego Internetu



5 lutego to Dzień Bezpiecznego Internetu. Na gazetce SzPZ pojawiły się poświęcone temu tematowi prace uczniowskie.



Wychowawcy klas przeprowadzili zajęcia przygotowujące uczniów do mądrego i krytycznego korzystania z Internetu:

- Jestem już w cieci! – kl. 5
- Niekoniecznie w sieci – kl. 6
- Jestem sieciopozytywny – kl. 7
- Nowe technologie w naszym życiu – kl. 8

Nasze sportowe osiągnięcia



Kontynuacja ogłoszonej miesiąc wcześniej akcji, mającej na celu propagowanie aktywności sportowej przez uczniów oraz nauczycieli.

Aktywna przerwa





Mój szkolny plecak



Wychowawcy klas 1-3 zaprezentowali dzieciom słuchowisko pt. „Lekki tornister i zielona kropeczka”.

Wychowawcy klas 4-8 przeprowadzili praktyczne ćwiczenia w pakowaniu plecaków, mające odciążyć uczniowskie plecy. Ponadto wskazywali dzieciom miejsca w salach, gdzie mogą pozostawić podręczniki.