

**Realizacja planowanych działań szkoły Promującej Zdrowie
w grudniu 2021 roku**

ROZRUSZAJ DWÓJKĘ!



Zadania:

- Aktywna lekcja;
- Adwentowy kalendarz ruchowy Świelików

Kryterium sukcesu:

- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych;
- Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach językowo-ruchowych oraz angażują się w proponowane ćwiczenia;

Realizacja:

- w Aktywnej lekcji uczestniczyli uczniowie młodszych klas – były to zajęcia łączące naukę języka angielskiego z zabawami ruchowymi;
- Akcja Kalendarz adwentowy Świelików trwała cały grudzień, polegała na codziennym odsłanianiu przez dzieci kolejnych okienek kalendarza, za którymi kryły się instrukcje wykonania określonego ćwiczenia lub treningu.