

**Realizacja planowanych działań szkoły Promującej Zdrowie
w marcu 2022 roku**

ROZRUSZAJ DWÓJKĘ!



Zadania:

- Aktywna lekcja;
- Aktywna przerwa;
- Konkurs na krótki film ukazujący codzienną aktywność ruchową dzieci;

Kryterium sukcesu:

- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych;
- Uczniowie postrzegają aktywność ruchową jako atrakcyjną formę spędzania wolnego czasu;
- Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach językowo-ruchowych oraz angażują się w proponowane ćwiczenia;

Realizacja:

- w Aktywnej lekcji uczestniczyli uczniowie młodszych klas – były to zajęcia łączące naukę języka angielskiego z zabawami ruchowymi;
- Aktywna przerwa to wykorzystanie długiej przerwy międzylekcyjnej na zajęcia ruchowe przy muzyce – w tym miesiącu były to choreografie do popularnych wśród uczniów przebojów.

- W ramach konkursu na film ukazujący sportową codzienność uczniowie prezentowali swoje sportowe pasje – nadesłane przez dzieci prace pokazywały zarówno treningi z profesjonalnymi trenerami jak i spontaniczną aktywność ruchową z rodziną czy z kolegami. Wyłoniono trzech zwycięzców.