

**Realizacja planowanych działań szkoły Promującej Zdrowie
w styczniu i lutym 2022 roku**

ROZRUSZAJ DWÓJKĘ!



Zadania:

- Aktywna lekcja;
- Audycja Jak się ruszać zimą?

Kryterium sukcesu:

- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych;
- Większość uczniów wie, jak ćwiczyć zimą bez dostępu do specjalistycznego sprzętu;
- Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach językowo-ruchowych oraz angażują się w proponowane ćwiczenia;

Realizacja:

- w Aktywnej lekcji uczestniczyli uczniowie młodszych klas – były to zajęcia łączące naukę języka angielskiego z zabawami ruchowymi;
- Jak się ruszać zimą? – nadana przez szkolny radiowęzeł audycja nie tylko przedstawiła uczniom możliwości zimowej aktywności fizycznej niewymagającej specjalistycznego, ale także zawierała elementy ruchowe do wykonania dla słuchaczy.