

**Realizacja planowanych działań szkoły Promującej Zdrowie  
w maju 2022 roku**

**ROZRUSZAJ DWÓJKĘ!**



**Zadania:**

- Aktywna lekcja;
- Aktywna przerwa;
- Sportowy Tydzień;
- Niech licznik stale bije – edycja wiosenna;

**Kryterium sukcesu:**

- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych;
- Uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach językowo-ruchowych oraz angażują się w proponowane ćwiczenia;
- uczniowie rozumieją, jak ważny jest zdrowy tryb życia;

**Realizacja:**

- w Aktywnej lekcji uczestniczyli uczniowie młodszych klas – były to zajęcia łączące naukę języka angielskiego z zabawami ruchowymi;
- Aktywna przerwa to wykorzystanie długiej przerwy międzylekcyjnej na zajęcia ruchowe przy muzyce – w tym miesiącu były to choreografie do popularnych wśród uczniów przebojów;
- W ramach konkursu Niech licznik stale bije zadaniem dzieci było przebyć jak największą liczbę kilometrów, akcję prowadzono między 11 a 17 maja, kiedy to oddziały klasowe wraz z wychowawcami rejestrowały pokonany dystans za pomocą dowolnych aplikacji;
- W ramach akcji Sportowy Tydzień dzieci przychodziły na zajęcia w strojach sportowych nawiązujących do ich ulubionych sportowców i sportów.