



**PRIORYTET SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
NA ROK SZKOLNY
2021/2022**

„ROZRUSZAJ DWÓJKĘ”

Cele tegorocznych działań:

- podniesienie poziomu świadomości uczniów, rodziców, nauczycieli i pracowników szkoły w zakresie istotności aktywności fizycznej dla zrównoważonego rozwoju;
- kształtowanie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu;
- dostarczenie niezbędnej wiedzy oraz umiejętności w zakresie aktywności fizycznej;
- kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych;
- stworzenie warunków i możliwości aktywnego spędzania czasu w szkole.

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE I:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Akcja „Światowy Dzień Zdrowia”
- Akcja „Sportowy tydzień”

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE II:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Akcja „Światowy Dzień Zdrowia”
- Akcja „Sportowy tydzień”

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE III:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Akcja „Światowy Dzień Zdrowia”
- Akcja „Sportowy tydzień”

PROGRAMY REALIZOWANE W KLASACH IV:

„Bieg po zdrowie” – program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami.

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE IV:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Konkurs na krótki film dotyczący codziennej aktywności sportowej
- Akcja „Sportowy tydzień”

PROGRAMY REALIZOWANE W KLASACH V:

„Znajdź właściwe rozwiązanie” – program obejmuje profilaktykę antytytoniową. Cele programu opierają się głównie na psychospołecznych mechanizmach kształtujących postawy i zachowania uczniów.

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE V:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Konkurs na krótki film dotyczący codziennej aktywności sportowej
- Akcja „Sportowy tydzień”

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE VI:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Konkurs na krótki film dotyczący codziennej aktywności sportowej
- Akcja „Sportowy tydzień”

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE VII:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Akcja „Światowy Dzień Walki z Otyłością”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Konkurs na krótki film dotyczący codziennej aktywności sportowej
- Akcja „Sportowy tydzień”

ZADANIA DO REALIZACJI W KLASIE VIII:

- Akcja „Wspólne drugie śniadanie”
- Akcja „Aktywna przerwa”
- Konkurs „Niech licznik stale bije”
- Akcja „Jak się ruszać zimą”
- Konkurs na krótki film dotyczący codziennej aktywności sportowej
- Akcja „Sportowy tydzień”