

Sprawozdanie z działalności zespołu SzPZ za I półrocze roku szkolnego 2022/2023

ROZRUSZAJ DWÓJKĘ 2.0



Wyniki wywiadów przeprowadzonych z uczniami, obserwacji członków SzPZ, a także pielęgniarki szkolnej pokazały, że uczniowie rozumieją znaczenie codziennej aktywności fizycznej dla zdrowego rozwoju psycho-fizycznego, mimo to jednak znaczna grupa dzieci nie uprawia aktywności fizycznej regularnie. Tegoroczny program jest kontynuacją pracy SzPZ prowadzonej w minionym roku szkolnym – stąd nazwa, sugerująca ulepszoną wersję (lepiej dopasowaną do potrzeb społeczności uczniowskich). Nadrzędnym celem podjętych w I półroczu zadań zespołu jest promowanie aktywności fizycznej oraz umożliwianie jej dzieciom podczas pobytu w szkole.

W ciągu całego półrocza w szkole realizowano zadania wynikające ze współpracy z Sanepidem, są to następujące programy:

Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj formę!”, którego założeniem jest wyposażenie uczniów w wiedzę oraz umiejętności dotyczące budowania zdrowego jadłospisu;
Uczniowie:

- znają zasady prawidłowego żywienia (Piramida Zdrowego Żywienia),
- potrafią zakwalifikować produkty żywieniowe do właściwych grup,
- rozumieją, dlaczego należy spożywać mniej lub więcej produktów z określonej grupy.
- uczniowie wiedzą, jaki jest ich własny model żywienia,
- potrafią opracować zbilansowany jadłospis,
- znają wartości kaloryczne poszczególnych produktów żywieniowych i zapotrzebowanie energetyczne organizmu w okresie dojrzewania;

Koordynator – Radosław Błażejczak;

Realizacja poprzez odrębne zajęcia tematyczne, przede wszystkim jednak poprzez włączanie wiadomości na temat zdrowego żywienia do codziennych zajęć dzieci podczas lekcji wychowania fizycznego oraz zajęć z wychowawcą;

„Bieg po zdrowie”, którego nadrzędnym celem jest opóźnienie inicjacji tytoniowej;

Uczniowie:

- nie podejmują inicjacji tytoniowej,
- poznają atrakcyjne życie w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,

- zwiększają wiedzę i umiejętności na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Koordinacja – Agnieszka Serwatka.

Realizacja poprzez zajęcia tematyczne realizowane podczas zajęć z wychowawcą z wykorzystaniem scenariuszy i książeczek otrzymanych od ogólnopolskiego pomysłodawcy akcji.

Działania zrealizowane w kolejnych miesiącach I półrocza roku szkolnego 2022/2023:

WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK

- zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2022/2023 poprzez akcję informacyjną w mediach społecznościowych szkoły, na stronie www. oraz plakat w holu szkoły i ulotki dla rodziców uczniów;
- zapoznanie rodziców uczniów klas I z koncepcją oraz strategią SzPZ poprzez ulotki oraz informacje na stronie www. szkoły;
- akcja Aktywna przerwa – podczas wybranych przerw uczniowie mieli możliwość wzięcia udziału w proponowanych zabawach taneczno-ruchowych oraz wyzwaniach sportowych, m.in. pokonanie rywala w ilości wykonanych pompek, brzuszków itp.
- Prezentacja klubów sportowych działających na terenie Gostynia i okolic – celem akcji było uświadomienie dzieciom, jakie postaci może przyjmować aktywność fizyczna; uczniowie klas 1-3 uczestniczyli w pokazie siatkarskim, dzieci z klas 4-8 wzięły udział w pokazach kolarskich, ponadto uczniowie zapoznawali się z plakatami i ulotkami prezentującymi wybrane dziedziny sportu, m.in. piłka nożna, piłka ręczna, jazda konna, gimnastyka z elementami tańca współczesnego itp.
- Aktywna lekcja – podczas zajęć języka polskiego (w tym także zajęć dydaktyczno-wyrównawczych oraz zajęć nauki języka polskiego) wykorzystywano metody ruchowe – między innymi wyścigi ortograficzne, wyścigi gramatyczne, „kolanko” poetyckie.
- planowane zadanie Dwójka na rowery!, które miało mieć postać wyzwania, by klasowo pokonać w określonym czasie możliwie najdłuższy dystans, zostało zamienione na Rajdmagedon Dwójki, czyli wyścigi rowerowe oraz pokonywanie rowerowego toru przeszkód, a także piknik z kiełbaskami dla całych rodzin. Zabawa kierowana do uczniów klas I-VIII miała dwie edycje – 26 września oraz 17 października 2022 roku – w drugiej wzięły udział także dzieci spoza SP2. Uczniowie rywalizowali w kilku kategoriach wiekowych, w każdej przyznano trzy nagrody oraz wyróżnienia;

LISTOPAD/GRUDZIEŃ

- Aktywna przerwa – kontynuacja zadania na niezmiennych zasadach;
- akcja Wspólne drugie śniadanie – zespoły klasowe podczas zajęć z wychowawcami spożywały zdrowe drugie śniadanie oraz rozmawiały o znaczeniu regularnego jedzenia warzyw i owoców;
- akcja Aktywna lekcja – kontynuacja realizacji zadania;
- Adwentowy kalendarz ruchowy – każdego grudniowego dnia dzieci korzystające z zajęć świetlicowych odsłaniały jedno okienko kalendarza, za którym kryło się sportowe wyzwanie;

CZŁONKOWIE SzPZ :Waldemar Minta, Anna Białecka, Natalia Kręcisz, Marta Mazurczak, Agnieszka Serwatka, Marlena Ciemniak, Michał Nowak, Marta Majewska, Marika Jaruzel.