






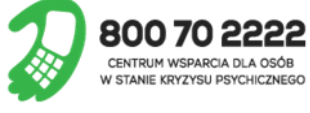



GDZIE SZUKAĆ POMOCY - PRZYDATNE ADRESY, NUMERY TELEFONÓW

<p>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gostyniu ul. Wrocławska 8, 63-800 Gostyń tel. 65 572 31 77, tel./fax 65 572 06 97 www.poradniapp.gostyn.pl Poradnia działa w trybie stacjonarnym od poniedziałku do czwartku w godzinach 8:00–19:00, a w piątki do 15:00.</p>	 <p>Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna w Gostyniu</p>
<p>Punkt Wsparcia w Gostyniu ul. Fabryczna 1 (budynek ZGKiM) Dyżury specjalistów: – Psycholog: poniedziałek 14:00–19:00 – Terapeuta ds. uzależnień: wtorek 16:00–20:00 – Sesje terapeutyczne dla osób z problemem przemocy, uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin: zapisy pod numerem telefonu 604 456 864.</p>	
<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wrocławska 8, 63-800 Gostyń tel./fax 65 572 75 28 www.gostyn-pcpr.info</p>	 <p>PCPR w Gostyniu</p>
<p>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyniu ul. Wrocławska 250, 63-800 Gostyń tel. 65 572 01 11, fax 65 572 39 11 e-mail: mgops@gostyn.pl</p>	 <p>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostyniu</p>
<p>Komenda Powiatowa Policji w Gostyniu ul. Wrocławska 44, 63-800 Gostyń tel. 47 77 25 200, 47 77 25 211 fax 47 77 25 215 telefon alarmowy: 997 telefon zaufania: 47 77 25 297 e-mail: dyzurny.gostyn@po.policja.gov.pl www.gostyn.policja.gov.pl</p>	 <p>KPP GOSTYN</p>

<p>Rzecznik Praw Dziecka</p> <p>ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa</p> <p>Biuro Rzecznika Praw Dziecka jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15–16:15.</p> <p>tel. (22) 583 66 00</p> <p>fax (22) 583 66 96 (całodobowo)</p> <p>e-mail: rpd@brpd.gov.pl</p>	
<p>Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka</p> <p>Telefon i czat internetowy czynne są przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.</p> <p>Czat nie wymaga logowania ani instalowania żadnej aplikacji.</p> <p>Połączenia telefoniczne są bezpłatne, a rozmówcy mają zapewnioną dyskrecję i anonimowość.</p> <p>Czat internetowy: www.brpd.gov.pl</p>	
<p>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</p> <p>Ogólnopolski, bezpłatny i anonimowy telefon zaufania przeznaczony dla dzieci i młodzieży, czynny 7 dni w tygodniu od godziny 12:00 do 2:00 w nocy. Wiadomości można wysłać przez stronę www.116111.pl.</p>	
<p>Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci</p> <p>Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna. Telefon dostępny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12:00–15:00.</p>	
<p>Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego</p> <p>Całodobowa i bezpłatna pomoc psychologiczna przez telefon, e-mail i czat. Dyżurujący konsultanci udzielają porad i kierują osoby dzwoniące lub piszące do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.</p>	
<p>Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym</p> <p>Od poniedziałku do piątku w godzinach 14:00–22:00, pod bezpłatnym numerem telefonu 116 123 dyżurują specjaliści</p>	

<p>Instytutu Psychologii Zdrowia PTP, udzielając wsparcia i pomocy psychologicznej osobom potrzebującym.</p>	
<p>Telefon zaufania – uzależnienia behawioralne Z telefonu mogą korzystać wszystkie osoby, które mają problem lub zastanawiają się, czy mają problem z uzależnieniami behawioralnymi. Z konsultantami mogą porozmawiać również osoby bliskie osobom uzależnionym – rodzina, przyjaciele, znajomi. Infolinia czynna jest codziennie w godzinach 17:00–22:00, z wyjątkiem świąt państwowych. Dzwoniąc, płacisz tylko za pierwszy impuls połączenia.</p>	
<p>Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę. Pomoc dla dzieci i dorosłych. http://www.niebieskalinia.org 800 199 990</p>	
<p>Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia Czynny codziennie w godzinach 16:00–21:00 (połączenie bezpłatne); dostępny dla osób z całej Polski. Ukierunkowany jest na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin. Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zaufaniu.</p>	
<p>800 120 226 – Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9:30–15:30 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.</p>	
<p>Sąd Rejonowy w Gostyniu ul. Sądowa 1, 63-800 Gostyń tel. (65) 521 44 08, (65) 521 44 09</p>	