

**REALIZACJA PROGRAMOWYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W MAJU 2015 ROKU**

ZADANIA :

Akcja

„Światowy Dzień bez Papierosa”

POWIEDZ PAPIEROSOM NIE!



POWIEDZ PAPIEROSOM STOP!

Palenie papierosów przez dzieci i młodzież w wieku szkolnym wywołuje jeszcze większe szkody niż palenie przez dorosłych. Porównując świadectwa szkolne w Niemczech, Szwajcarii, USA, Wielkiej Brytanii i innych krajach badacze stwierdzili, że uczniowie palący mają o 25% gorsze wyniki w nauce. Na odrabianie zadań potrzebują więcej czasu, gorzej uczą się na pamięć, w badaniach testowych popełniają więcej błędów. Dzieci palące papierosy mają niższy wzrost, mniejszą wagę ciała, mniejszy obwód klatki piersiowej. Osiągają gorsze wyniki w sporcie: w biegach, marszu i pływaniu.

31 maja obchodzony jest „Światowy Dzień Bez Papierosa”. W związku z tym w holu szkoły na ul. Strzeleckiej została umieszczona gazetka, która poruszała problem szkodliwego wpływu dymu tytoniowego na organizm ludzki, w wymowny sposób ostrzegała przed rozpoczęciem palenia papierosów.

W ramach realizacji **Programu profilaktycznego „Nie pal przy mnie, proszę!, w klasach I-III** zostały przeprowadzone zajęcia warsztatowe: „**Co robić, gdy moje życie i zdrowie jest zagrożone?**”, „**Nie pal przy mnie, proszę!**”. Podczas zajęć uczniowie zostali poinformowani o szkodliwości palenia tytoniu i ćwiczyli postawę asertywności wobec namawiania do korzystania z używek. Ponadto wychowawcy, informując o konsekwencjach wynikających z biernego palenia, kształtowali u uczniów postawę dbania o własne zdrowie poprzez uczenie umiejętności wyrażania komunikatu – „nie pal przy mnie, proszę”.

Natomiast uczniowie klas **IV – VI** uczestniczyli w zajęciach warsztatowych w ramach programu „**Znajdź właściwe rozwiązanie**”. Omówiono dwa końcowe moduły programu „**Znajdź właściwe rozwiązanie**” „**Uwierz w siebie**”.

Dzięki realizacji zagadnień zawartych w programie „Znajdź właściwe rozwiązanie” uczniowie poszerzyli wiedzę o szkodliwości nikotyny, a zarazem zwiększyli świadomość na temat zagrożeń wynikających z czynnego i biernego palenia tytoniu.

Uczniowie bardzo chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach warsztatowych, prezentując ciekawe scenki dramatowe świadczące o zaangażowaniu w omawianą tematykę.

Na zakończenie realizacji programu „Znajdź właściwe rozwiązanie” w wybranej losowo klasie szóstej została przeprowadzona ankieta sprawdzająca efekty podjętych działań. Wyniki diagnozy wykazały wysoki poziom nabytych przez uczniów wiadomości i umiejętności oraz dużą świadomość zagrożeń wynikających z nałogu tytoniowego.

Jak co roku, w holu szkoły na ul. Wrocławskiej została wyeksponowana gazetka informująca o szkodliwości nałogu tytoniowego. Zaprezentowano na niej ulotki informacyjne oraz najciekawsze prace uczniów, którzy wzięli udział w zorganizowanym w **kwietniu konkursie „Palić – nie palić: oto jest pytanie”**.

Na naradach klasowych wszyscy wychowawcy przeprowadzili z uczniami pogadanki dotyczące tematyki antynikotynowej.

Mamy nadzieję, że zadania, które zrealizowaliśmy w maju, przyczynią się do rozwoju zachowań zmierzających do prawidłowego dbania o zdrowie własne i innych osób.

