

**REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W GRUDNIU 2017 ROKU
ORAZ STYCZNIU 2018 ROKU**

ZADANIA:

- Akcja „Twoje zdrowie w Twoich rękach”.

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie wiedzą, jak ważne dla zdrowia jest właściwe mycie rąk.
- Uczniowie uczą się prawidłowo myć ręce.

W styczniu została przeprowadzona akcja, mająca uświadomić uczniom, że mycie rąk jest najprostszym i najbardziej skutecznym sposobem zapobiegania wielu chorobom układu pokarmowego i oddechowego. Pielęgniarka szkolna, pani Donata Kędziora, we wszystkich klasach przeprowadziła pogadankę „Jak myć ręce?”, a następnie zaprezentowała właściwy sposób mycia dłoni.





W związku z realizacją programu *Trzymaj Formę* przez szkołę na zebraniach z rodzicami klas 4-7 zastały rozdane broszury edukacyjne, zawierające informacje dotyczące zdrowego stylu życia:

1. Odżywiania i zapotrzebowania na poszczególne składniki pokarmowe;
2. Składu jakościowego i ilościowego produktów spożywczych;
3. Zapotrzebowania na nie dziecka w różnym wieku;
4. Znaczenia wody w procesie przyswajanie pożywienia;
5. Wpływu aktywności fizycznej na rozwój i zdrowie człowieka;
6. Kontrolowania właściwej masy ciała - wskaźnik BMI.

trzymaj
formę 

