

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W PAŹDZIERNIKU 2017 ROKU



ZADANIA:

Akcja „Wspólne drugie śniadanie w szkole”.

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie wiedzą, jak ważne dla zdrowia jest codzienne spożywanie drugiego śniadania.
- Uczniowie wspólnie z nauczycielem spożywają śniadanie w szkole w klasach lub innych pomieszczeniach w szkole.

W październiku w naszej szkole przeprowadzono akcję „Wspólne drugie śniadanie w szkole”. Miała ona na celu wpojenie społeczności szkolnej zasad prawidłowego żywienia, walki z otyłością czy niedowagą. Wychowawcy zwrócili również szczególną uwagę na konieczność mycia rąk przed każdym posiłkiem.





Uczniowie wypełnili ankietę, która zawierała pytania:

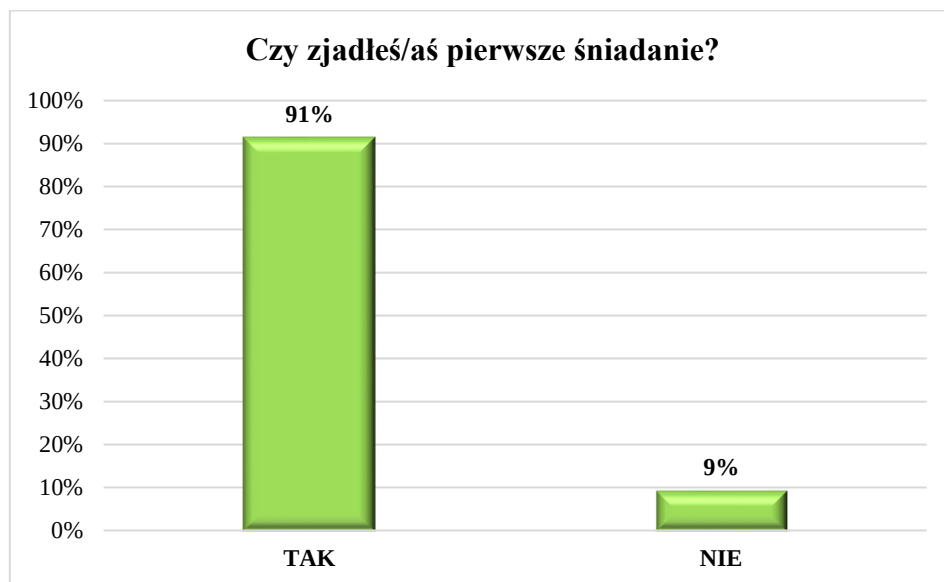
ANKIETA DLA UCZNIÓW

1. Czy dziś zjadłeś/aś pierwsze śniadanie, tzn. coś więcej niż kubek mleka, herbaty lub innego napoju? Wstaw X w jedną kratkę.
☐ TAK ☐ NIE
2. Czy dziś zjadłeś/aś lub będziesz jadł/a w szkole drugie śniadanie lub obiad? Wstaw X w jedną kratkę.
☐ TAK ☐ NIE
3. Jak często w czasie pobytu w szkole czujesz, że jesteś głodny/a? Wstaw X w jedną kratkę.
☐ bardzo często
☐ często
☐ czasem
☐ prawie nigdy lub nigdy

Wyniki¹ przedstawiają się następująco:

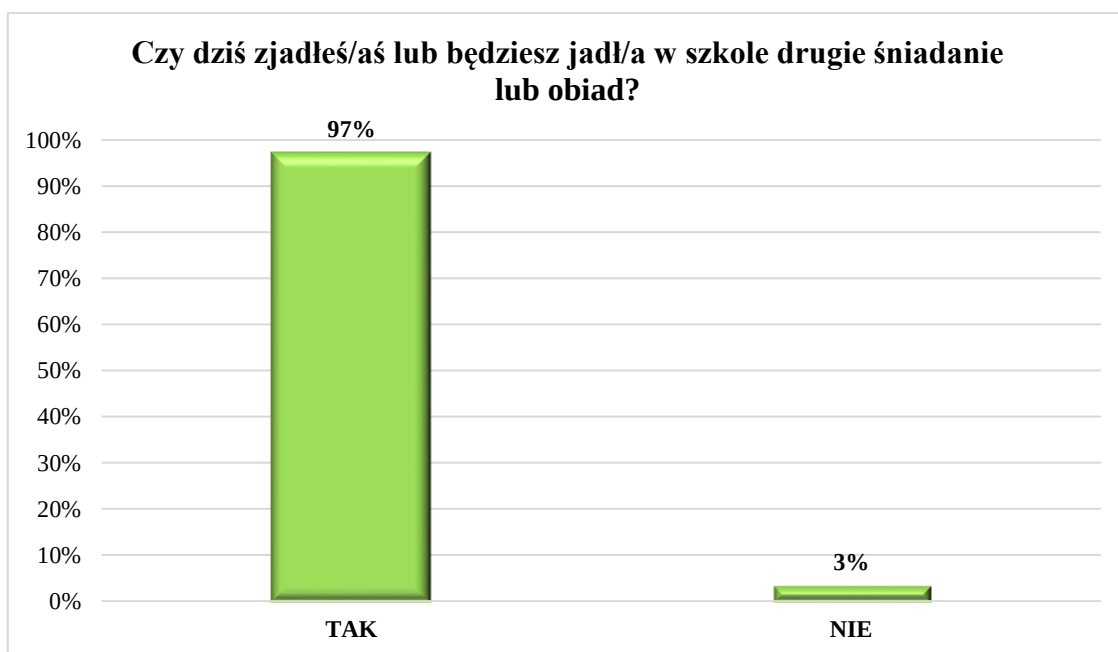
1. Czy dziś zjadłeś/aś pierwsze śniadanie, tzn. coś więcej niż kubek mleka, herbaty lub innego napoju?

TAK	NIE
91%	9%



2. Czy dziś zjadłeś/aś lub będziesz jadł/a w szkole drugie śniadanie lub obiad?

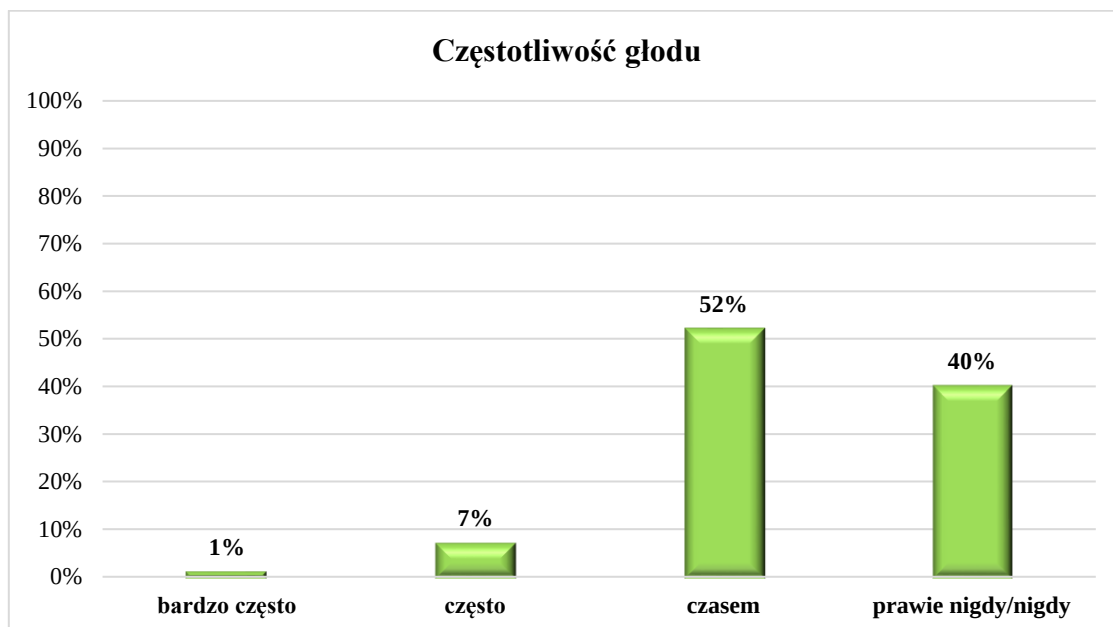
TAK	NIE
97%	3%



¹ Wyniki wyrażono w procentach

3. Jak często w czasie pobytu w szkole czujesz, że jesteś głodny/a?

bardzo często	1%
często	7%
czasem	52%
prawie nigdy lub nigdy	40%



Wszyscy chętnie wzięli udział w akcji. Dzięki niej dzieci wiedzą, jak ważne jest spożywanie śniadań zarówno w szkole, jak i w domu.





