

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
WE WRZEŚNIU 2017 ROKU



ZADANIA:

- Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2017/2018.
- Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły”.

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2017/2018.
- Rodzice uczniów klasy 1 zostali zapoznani z koncepcją i strategią SzPZ.
- Rodzice i uczniowie klas 1 kształtują prawidłowe nawyki i umiejętności prozdrowotne.

„Z HIGIENĄ NA TY!”

W bieżącym roku szkolnym głównym celem działań Szkoły Promującej Zdrowie jest uświadomienie całej społeczności szkolnej, jak ważne jest utrzymanie **czystości w toaletach szkolnych oraz prawidłowe mycie rąk.**

Zadania

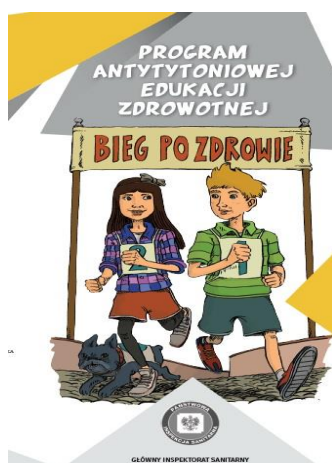
We wrześniu przedstawiliśmy całej społeczności szkolnej priorytetowe przedsięwzięcia Szkoły Promującej Zdrowie zaplanowane na rok szkolny 2017/18. Nauczyciele zapoznali się z harmonogramem zadań do realizacji w ramach tegorocznego planu pracy SzPZ podczas Rady Pedagogicznej, zaś uczniowie omawiali najważniejsze zagadnienia z wychowawcami na lekcjach wychowawczych. Następnie podczas zebrań wychowawcy klas II-VII przedstawili rodzicom działania SzPZ przewidziane na bieżący rok szkolny oraz wykaz programów oświatowo-zdrowotnych proponowanych przez Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego i przyjętych w naszej szkole do realizacji w obecnym roku szkolnym. Na szczególną uwagę zasługują dwa nowe programy:

SZKOŁA Z WITAMINĄ



W ramach tego programu uczniowie klas I –V otrzymują w szkole owoce i warzywa oraz piją mleko i przetwory mleczne, w ten sposób kształtują dobre nawyki żywieniowe.

BIEG PO ZDROWIE!



Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej, dzięki której uczniowie zwiększają wiedzę i umiejętności na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów.

Rodzice uczniów klas I zostali ponadto wyposażeni w wiedzę dotyczącą koncepcji i strategii SzPZ.

Samorząd Uczniowski powołał sekcję do spraw zachowania czystości w toaletach, informację o akcji przekazano społeczności szkolnej poprzez dziennik elektroniczny Librus.

Jak co roku, w holu szkoły została wyeksponowana gazetka, przygotowana przez uczniów podczas zajęć w świetlicy, prezentująca hasło SzPZ na bieżący rok szkolny.



We wrześniu 2017r. uczniowie klas pierwszych realizowali program „Moje dziecko idzie do szkoły”. Celem Programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku szkolnym.

W ramach tego programu rodzice pierwszoklasistów zapoznali się z broszurką zawierającą następujące zagadnienia:

- co zrobić, aby dziecko cieszyło się, że idzie do szkoły,
- żywienie dziecka w wieku szkolnym,
- śniadanie to podstawa,
- przygotowując posiłki, pamiętamy o przestrzeganiu zasad higieny,
- prawidłowe oświetlenie miejsca pracy ucznia,
- prawidłowy rozwój mowy u dziecka,
- zdrowie psychiczne dziecka,
- prawidłowa postawa ciała,
- środowisko szkolne, rozkład zajęć lekcyjnych,
- dziecko ma prawo do czystego powietrza wokół siebie,
- bezpieczeństwo dziecka.

Uczniowie klas pierwszych na zajęciach edukacyjnych: „Wiem jak dbać o zdrowie” dowiedzieli się, że należy:

- myć ręce przed jedzeniem,
- jeść pierwsze śniadanie w domu i drugie w szkole,
- myć zęby przynajmniej dwa razy dziennie,
- mieć odpowiednio oświetlone miejsce do odrabiania lekcji i czytania,
- dbać o prawidłową postawę ciała przy czytaniu, pisaniu i rysowaniu,
- przechodzić przez jezdnię tylko w wyznaczonych miejscach,
- w wolnym czasie wybierać zabawę na świeżym powietrzu zamiast oglądania TV i grać w gry komputerowe,
- chodzić spać o właściwej porze,
- unikać dymu tytoniowego,
- nie zbliżać się do nieznanymi zwierząt i unikać obcych ludzi.