

**REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
W MARCU 2019 ROKU**

„ŻYJ ZDROWO I AKTYWNI!”



ZADANIA:

- Światowy Dzień Wody – 22 marca
- Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej – 20 marca
- Nasze sportowe osiągnięcia
- Aktywna przerwa
- Działania prozdrowotne i organizacyjne służące odciążeniu uczniowskich tornistrów

KRYTERIUM SUKCESU:

- Uczniowie wiedzą, że 22 marca to Światowy Dzień Wody.
- Uczniowie wiedzą, że 20 marca to Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej.
- Uczniowie dzielą się swoimi osiągnięciami sportowymi.
- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych.
- Uczniowie uczą się właściwego pakowania plecaków, aby minimalizować ich ciężar.

ZADANIA

Światowy Dzień Wody



W holu szkoły została przygotowana kolorowa gazetka przypominająca o tym, jak ważna jest woda dla zdrowia i higieny człowieka.



Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej

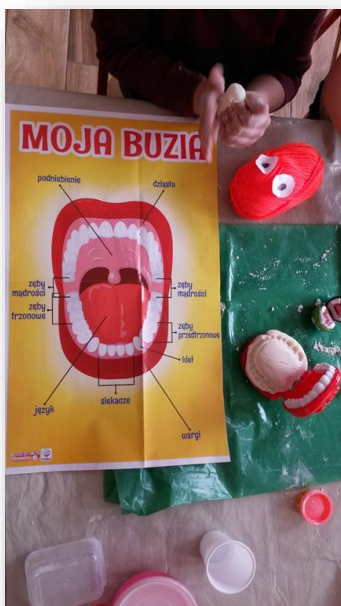


*"Kiedy ząbki bardzo brudne,
ich umycie nie jest trudne.
Już z dzieciactwów każdy wie,
jak myć dobrze zęby swe!"*

Kilka dni temu grupa świetlików obchodziła Światowy Dzień Zdrowia Jamy Ustnej. Uczniowie naszej szkoły systematycznie realizują treści prozdrowotne i zdobywają wiedzę na temat zdrowego odżywiania, właściwej diety, aktywności ruchowej, higieny ciała i fluoryzacji zębów. Dzieci obejrzały prezentację multimedialną, dzięki której poznały specyfikę pracy dentysty i wyposażenie gabinetu stomatologicznego. Korzystając z okazji, dzieci wcieliły się w rolę ortodonta i protetyka, własnoręcznie wykonując odlew szczęk z masy solnej. Teraz świetliki wiedzą znacznie więcej na temat higieny jamy ustnej, gdyż znają pełne uzębienie

mleczne. Mamy nadzieję, że od tej pory już nikt nie będzie bał się wizyty u stomatologa i zapamięta, jak dbać o piękny oraz zdrowy uśmiech.





Nasze sportowe osiągnięcia



Kontynuacja ogłoszonej wcześniej akcji, mającej na celu propagowanie aktywności sportowej przez uczniów oraz nauczycieli.

Aktywna przerwa



Podczas jednej przerwy uczniowie ćwiczyli w rytm popularnych przebojów.

Mój szkolny plecak



Zespół do spraw odciążania szkolnych plecaków na klasowych gazetkach oraz w holu szkoły umieścił plakaty i informacje przypominające zasady poprawnego ich pakowania. Miejsca na pozostawienie podręczników w salach lekcyjnych zostały oznaczone tak, aby każdy uczeń wiedział, gdzie może je odłożyć.

