

**REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ  
SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE  
W GRUDNIU 2018 ROKU I STYCZNIU 2019 ROKU  
„ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIENIE!”**



**ZADANIA:**

- Nasze sportowe osiągnięcia
- Aktywna przerwa
- Działania prozdrowotne i organizacyjne służące odciążeniu uczniowskich tornistrów

**KRYTERIUM SUKCESU:**

- Uczniowie dzielą się swoimi osiągnięciami sportowymi.
- Większość uczniów aktywnie uczestniczy w proponowanych zajęciach ruchowych.
- Uczniowie uczą się właściwego pakowania plecaków, aby minimalizować ich ciężar.

**ZADANIA**

**Nasze sportowe osiągnięcia**



W dzienniku Librus została ogłoszona akcja kierowana do uczniów i nauczycieli, aby udostępnili zdjęcia ukazujące pasję sportową, sukcesy i osiągnięcia. Zdjęcia zostały zamieszczone na internetowej stronie szkoły oraz na gazetce w holu. Chcemy w ten sposób zachęcić innych do uprawiania sportu i aktywnego trybu życia.

## Aktywna przerwa





## Mój szkolny plecak



Gazetka pogładowa dla uczniów ze wskazówkami dotyczącymi właściwego pakowania tornistra lub plecaka.

