

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE WE WRZEŚNIU 2018 ROKU

„ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIE!”

ZADANIA:

- Zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.
- Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2018/2019.
- Rodzice uczniów klasy 1 zostali zapoznani z koncepcją i strategią SzPZ.
- Rodzice i uczniowie klas 1 kształtują prawidłowe nawyki i umiejętności prozdrowotne.

W bieżącym roku szkolnym głównym celem działań Szkoły Promującej Zdrowie jest zachęcanie całej społeczności szkolnej do aktywnego i zdrowego stylu życia.

Zadania

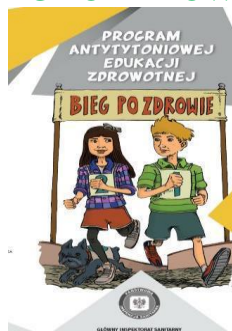
We wrześniu przedstawiliśmy całej społeczności szkolnej priorytetowe przedsięwzięcia Szkoły Promującej Zdrowie zaplanowane na rok szkolny 2018/19. Nauczyciele zapoznali się z harmonogramem zadań do realizacji, zaś uczniowie omawiali najważniejsze zagadnienia z wychowawcami na lekcjach wychowawczych. Następnie podczas zebrań wychowawcy klas przedstawili rodzicom działania SzPZ przewidziane na bieżący rok szkolny oraz wykaz programów oświatowo-zdrowotnych proponowanych przez Wielkopolskiego Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego oraz Kuratorium Oświaty w Poznaniu i przyjętych w naszej szkole do realizacji w obecnym roku szkolnym. Na szczególną uwagę zasługują programy:

SZKOŁA Z WITAMINĄ



W ramach tego programu uczniowie klas I – V otrzymują w szkole owoce i warzywa oraz piją mleko i przetwory mleczne, w ten sposób kształtują dobre nawyki żywieniowe.

BIEG PO ZDROWIE!



Program antytytoniowej edukacji zdrowotnej, dzięki której uczniowie zwiększają wiedzę i umiejętności na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów.

WYBIERAM WODĘ

Program adresowany do uczniów klas 1-6, uświadamiający zalety picia wody oraz jej wpływ na zdrowie człowieka.



Rodzice uczniów klas I zostali ponadto wyposażeni w wiedzę dotyczącą koncepcji i strategii SzPZ. W holu szkoły została wyeksponowana gazetka prezentująca hasło SzPZ na bieżący rok szkolny.



Akcja „Zdrowiaki – świetlaki” zachęca dzieci do współpracy i aktywnego udziału w życiu szkoły. Zajęcia odbywają się w ramach projektu Szkoły Promującej Zdrowie – „Żyj zdrowo i aktywnie”. Jego celem jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie oraz ukształtowanie właściwych nawyków prozdrowotnych wśród dzieci. W świetlicy zauważyć można wzmożoną aktywność dzieci, tzn. uczniowie przebywający w świetlicy szkolnej, chętnie odrabiają zadania domowe, organizują zabawy ruchowe i czynnie biorą udział w konkursach szkolnych. Pobyt dzieci na wolnym powietrzu jest istotny ze względów zdrowotnych, jak również stwarza warunki do radosnej zabawy. Wspólne zabawy dostarczają wszystkim wiele radości i pozytywnych wrażeń. „Przyjaciel Pana Zębka” zachęca dzieci, by zdrowo się odżywiały, codziennie dotleniały.



