

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ

SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

W GRUDNIU 2020 ROKU

„DAMY RADE!”



W związku z przejściem na edukację zdalną większość zaplanowanych działań nie została zrealizowana.

Akcje prozdrowotne poświęcone zabawom ruchowym oraz korzystaniu z zimowej aury przeprowadziła pani Anna Bialecka wraz z dziećmi korzystającymi z opieki w świetlicy szkolnej.

AKCJA ZDROWIAKI



Grudniowy kalendarz adwentowy

Kalendarz uwzględniający program SzPZ propagował w owych dniach stymulację rozwoju koordynacji ruchowej dzieci. Trening koordynacyjny podopiecznych w szkolnej świetlicy był odzwierciedleniem aktywności ruchowej, wykonywanej pokazowo przez trenerów personalnych podczas e-prezentacji, wyświetlanych z różnych portali fizjoterapeutycznych. Przy użyciu nowoczesnych technologii informatycznych, dzieci codziennie losowały z okienka kalendarzowego zestaw ćwiczeń do naśladowania i poprawnie go wykonywały.

Taka forma zabawy, pochodząca z nietypowego kalendarza adwentowego, z pewnością poprawiła kondycję niejednego świetlika :)

Zimowa pogoda

Wraz z zimą przychodzą chłody i mrozy. Świat okrywa się śnieżną kołderką. Mróz skuwa lodem stawy i jeziora, a krople wody zamarzają w lodowe sople. Gdy słońce wyrzy zza chmur, śnieg skrzy się w jego blasku. Czasem wiatr przynosi śnieżną zawieję, bywa i tak, że z nieba zamiast śniegu spada deszcz i zmywa zimową biel. Podczas zajęć, świetliki naszej szkoły zapoznały się z aurą tej pory roku, aktywnie spędzając czas na świeżym powietrzu i przybliżając sobie temat o leśnej uczcie dla zwierząt, którym trudno niekiedy znaleźć pożywienie, gdy świat pokrywa gruba warstwa śnieżnego puchu.