

REALIZACJA PLANOWANYCH DZIAŁAŃ

SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

WE LISTOPADZIE 2020 ROKU

„DAMY RADE!”



W związku z przejściem na edukację zdalną większość zaplanowanych działań nie została zrealizowana. Akcja prozdrowotna poświęcona zdrowemu odżywianiu miała miejsce w świetlicy szkolnej z inicjatywy pani Anny Białeckiej

AKCJA ZDROWIAKI



"Jak przyjemnie i wesoło, kiedy brzuszki nie burczą wkoło"

Z początkiem listopada przeprowadzono świetlicowe zajęcia o tematyce warzywno-owocowej. Nie brakowało rozmów na temat prawidłowego odżywiania się, by już od najmłodszych lat uświadamiać podopiecznych, jak ważne dla zdrowia jest spożywanie zbilansowanej diety. Dzieci świetnie się bawiły podczas prac kulinarnych, doskonaliąc przy tym swoje kubki wężowe i smakowe, gdy własnoręcznie przygotowywały sałatki i surówki, z zachowaniem zasad higienicznych i bezpieczeństwa.